

**SAISON 2015/2016**



**MISTRAL-EST**

## ÉVEIL À LA DANSE

6-8 ans — Aidez votre enfant à se développer tout en douceur. Mistral-Est propose, comme première initiation à la pratique sportive, des séances d'éveil adaptées, encadrées par des professionnel(le)s qui lui apprendront à contrôler son corps et coordonner ses mouvements. Par le biais d'un parcours ludique, cet atelier permet aux tout-petits de se familiariser avec les danses urbaines. Une restitution est proposée en fin de parcours.

## CRÉATION CHORÉGRAPHIQUE

9-11 ans — Vos artistes en herbe suivront un programme spécifique comprenant préparation physique, développement de la souplesse et travail en groupe. Ce parcours balisé leur permettra de gagner en confiance, de développer leur curiosité et leur sens du rythme. Une restitution est proposée en fin de parcours.

À partir de 12 ans — Pour ceux qui rêvent de monter un jour sur scène, Mistral-Est transmet les fondamentaux qui les aideront à explorer cet univers. Popping, locking, hip-hop, bboying, ces différents styles n'auront plus de secret pour eux ! Nos danseurs leurs dévoileront les chemins qui mènent à la création chorégraphique. Une restitution est proposée en fin de parcours.

## TRAINING

Tout public — Mistral-Est propose régulièrement des trainings qui s'adressent aux danseur(se)s amateur(trice)s, avancé(e)s et professionnel(le)s. Muni(e)s de vos baskets, d'une bonne dose de motivation et de votre sourire, venez vous entraîner et progresser aux côtés d'autres participant(e)s. Un accompagnement personnalisé est proposé si nécessaire. Ces séances gratuites se déroulent dans un environnement propice aux activités sportives et culturelles.

## TRAJECTOIRES

14-35 ans — Ce programme de formation pluridisciplinaire permet aux stagiaires de se perfectionner et de s'ouvrir à d'autres dimensions artistiques. Au contact de danseurs confirmés, ils développeront une réflexion qui les amènera à observer, analyser et verbaliser la danse. Mistral-Est s'est associée au centre de développement chorégraphique Pôle Sud pour construire un parcours complet et innovant. Le programme *Trajectoires* est gratuit et se déroule sur deux sessions.

Lieu	Pôle Sud / 1 rue de Bourgogne / 67100 Strasbourg
Date et heure	15 au 19 février 2016 (10h à 17h) + 4 au 8 avril 2016 (10h à 17h)
Informations	info@mistralest.com / www.mistralest.com

## UNIVERSAL DANCERS

Tout public — Chaque année depuis 2009, Mistral-Est produit un festival international de danses urbaines *Universal Dancers*. Ce rendez-vous incontournable des cultures urbaines met à l'honneur l'art chorégraphique sous des formes très diverses : spectacles, battles, performances, stages, shows... Les finales de la prochaine édition se dérouleront le samedi 30 avril 2016 au palais des congrès de Strasbourg.

Informations	info@universaldancers.com / www.universaldancers.com
--------------	--

# ASSOCIATION MISTRAL-EST



Fondée en 2004, l'association Mistral-Est s'investit dans de nombreuses actions culturelles axées sur la transmission, la création de spectacles et l'évènementiel. Elle a atteint ce subtil équilibre qui lui permet de rayonner au niveau européen et international tout en étant ancrée au niveau local.

Mistral-Est c'est aussi une compagnie professionnelle de danse urbaine qui favorise l'émergence de nouveaux talents et qui fédère des danseurs et des chorégraphes de renom.

Cette alchimie est le fruit de collaborations scéniques avec d'autres compagnies, d'autres artistes qu'ils soient professionnels ou amateurs.

L'engagement associatif, ajouté à l'expérience acquise au fil des ans, ont permis à Mistral-Est d'être reconnue comme un acteur culturel majeur. Elle porte haut l'étendard des valeurs universelles du mouvement hip-hop : *peace, love, unity and havin' fun*.

L'équipe qui préside aux destinées de Mistral-Est noue des partenariats exceptionnels dans l'espace rhénan pour établir des relations étroites avec nos voisins et développer la coopération culturelle.

Publication sponsorisée par Groupe Valliance Sécurité



> [info@mistralest.com](mailto:info@mistralest.com)  
[www.mistralest.com](http://www.mistralest.com)

**STRASBOURG / ESPLANADE** / Centre socioculturel de l'ARES

accueil@ares-le-site.com / +33 (0) 3 88 61 63 82

	Mardi	Mercredi	Jeudi
6-8 ans		15h45 à 16h45	
9-12 ans	18h à 19h30		17h45 à 19h15
13 ans et +		17h à 18h30	

**ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN** / La Vill'A

accueil@lavill-a.com / +33 (0) 3 68 00 33 33

	Mercredi	Jeudi
8-11 ans		17h à 18h30
Débutant (12 ans et +)	17h30 à 19h00	
Intermédiaire (12 ans et +) + 2 ans de pratique	19h à 20h30	
Avancé (12 ans et +) + 3 ans de pratique		18h45 à 20h15

**LINGOLSHEIM** / Maison des Arts

maisondesarts@lingolsheim.fr / +33 (0) 3 88 78 88 82

	Mercredi	Jeudi
8-11 ans	18h30 à 20h	17h à 18h30
12-16 ans	20h à 21h30	18h30 à 20h
16 ans et +		20h à 21h30

**FEGERSHEIM** / École municipale de musique et de danse Charles Beck

secretariat.emmd@fegersheim.fr / +33 (0) 3 88 64 17 67

	Lundi
À partir de 7 ans	17h50 à 19h20
À partir de 12 ans	19h20 à 20h50

**SCHILTIGHEIM** / Maison du jeune citoyen

mjcs@ville-schiltigheim.fr / +33.3 88 83 84 80

	Mercredi
6-11 ans	14h à 16h

**STRASBOURG / MEINAU** / Pôle Sud - Centre de développement chorégraphique (en préfiguration)

info@mistralest.com / www.mistralest.com

TRAINING OUVERT	21 février 2016	
Tout public	17h à 20h	Gratuit / inscription obligatoire

**ASSOCIATION MISTRAL-EST**Maison des associations de Strasbourg  
1A place des Orphelins / FR-67000 StrasbourgRegistre des Associations : Volume 82 Folio n° 208, Dossier n° 208/2004  
SIRET : 478 761 992 00039 / Code APE : 9001 Z (Arts du spectacle vivant)  
Licence d'entrepreneur et de diffuseur de spectacles :  
Cat. 2 : 2-105 4058 et Cat. 3 : 3-105 4059